



סדנאות נגרות ויצירה לחברות וארגונים

קטלוג סדנאות חווייתיות לצוותים



קצת עליי

שמי אסנת בירר -יוצרת, מנחת קבוצות, נגריית. מעל 30 שנה אני מלמדת, בונה, מפעילה, ומלווה תהליכים רגשיים דרך עבודה עם הידיים, הלב והחומר. בוגרת לימודי נגרות, עיצוב פנים בטכניון ולימודי הנחיית קבוצות בטיפול באומנות. הדרכתי קבוצות רבות- צוותי חינוך, הייטק, מחקר, רפואה, משאבי אנוש, ומנהלים.

אני מביאה איתי שילוב של ניסיון בהנחיה, עומק רגשי, הומור, רגישות ואהבה לאנשים. ליצירת חוויה מקצועית, אישית חמה, ונוגעת.

מזמינה אתכם לקחת חלק בסדנאותיי ולצבור חוויה שהצוות שלכם יזכור שנים רבות.

בין לקוחותי



ליצירת קשר

0544850258 אסנת בירר



סדנת "חומר למחשבה"

לחבר את הצוות דרך הידיים - סדנת יצירה שמוציאה מהמסכים ומחזירה את הקשר האנושי



בעולם של תוצאות מהירות ודד-ליינים, סדנת "חומר למחשבה" מציעה פסק זמן של WELLBEING אמיתי. מרחב שבו בטון, עץ ומתכת הופכים לשפה של הקשבה, שיתוף פעולה וגאווה משותפת.

החוויה המרגיעה והמשותפת מחזירה את העובדים לשגרה עם אנרגיה, מיקוד ותחושת מסוגלות גבוהה יותר. סביב שולחן היצירה נבנית תקשורת פתוחה ולא פורמלית, נוצרת היכרות אחרת בין עובדים, והארגון מרוויח צוות מחובר יותר, אפקטיבי יותר ואווירה ארגונית חיובית שנשארת גם אחרי הסדנה.



מזכרת שנשארת

יוצאים עם תוצרים פיזיים ברמה גבוהה - אישיים וארגוניים



גמישות מחשבתית

יציאה מאזור הנוחות דרך התנסות בחומרים חדשים



wellbeing במיטבו

להתנתק מהיום-יום, לעצור לרגע של יצירה שקטה, ולחזור לשגרה עם כוחות מחודשים, מיקוד ואנרגיה

לפעמים, כדי להתחבר באמת, צריך להניח את המילים בצד.

במקום עוד הרצאה או יום גיבוש סטנדרטי - הזמנה לגעת, ליצור ולגלות את הכוחות של הצוות מחדש.

ליצירת קשר

0544850258

אסנת בירר



מנגרים יחד תהליך משותף, תוצר שנשאר



סדנת הנגרות היא חוויית Team Building מעשית ועמוקה, שמרחיבה אופקים לעולם מקצועי חדש מוציאה את העובדים מהשגרה הדיגיטלית אל עשייה פיזית, מחברת ומרגיעה. דרך עבודה בידיים, התמודדות עם אתגר חומרי ויצירה משותפת, נבנית תחושת מסוגלות, חוסן אישי ושיתוף פעולה טבעי בין חברי הצוות. הסדנה מייצרת מרחב בטוח שבו עובדים מתנסים, טועים, מתקנים ומצליחים, תהליך שמשקף במדויק את חיי העבודה בארגון. העשייה המשותפת מחזקת תקשורת, מעודדת הקשבה ויוצרת חיבורים אנושיים שאינם נוצרים סביב שולחן ישיבות.

שני מסלולים אפשריים לחוויית הנגרות:



תוצר אישי

תוצר אישי שנולד בסדנה,
לכל משתתף



חוויה צוותית



עובדים בצוות על מוצר משותף
למשרד

המסלולים מפורטים בהמשך:



חוויה צוותית

כל הצוות מנגר יחד **פינה מעוצבת לחלל הארגוני**. תהליך של שיתוף פעולה, חלוקת תפקידים ועשייה ידנית, שמוביל לתוצר איכותי שנשאר במרחב העבודה ומחזק תחושת שייכות וגאווה צוות.



תוצר אישי

כל משתתף מנגר פריט אישי כחלק מתהליך קבוצתי מונחה. העבודה משלבת התנסות בחומר, למידה דרך עשייה - בתוך מסגרת שמאפשרת ביטוי אישי לצד חיבור, הקשבה ושיח משותף.



מתאים למנהלים, עובדים וצוותים בארגונים, ימי גיבוש, צוותי הנהלה, צוותי פיתוח, וצוותים רב תחומיים.



סדנת PAINT & SWITCH

לא מוחקים ולא מכסים - מכבדים את היצירה וממשיכים אותה יחד.

Paint & Switch היא חוויית יצירה קבוצתית מונחית, שבה כל משתתף מתחיל יצירה אישית על קרש עץ, ובמהלך התהליך כולם עוברים בין עמדות עבודה באופן מסודר.

כך נוצרת יצירה שיש בה גם ביטוי אישי וגם שכבות של עבודת צוות - מתוך כבוד, הקשבה וחשיבה על האחר.

- חוויה קבוצתית ומגבשת, בסביבה שאינה תחרותית.
- תרגול, הקשבה, והמשכיות בעבודה משותפת.
- יציאה מהשגרה תוך שמירה על מסגרת ברורה.



תוצר אישי

שנולד מתוך משמעות



גיבוש ותקשורת לא מילולית

עבודת צוות סוליסטית, שמעבירה תקשורת וערכים ללא מילים



נתק מהשגרה

להתנתק מהיום-יום, לעצור לרגע של יצירה שמחברת לעצמנו.

למי זה מתאים?
לצוותים שרוצים לצאת מהשגרה ולחוות ערב משותף, קליל ומשמעותי המתאים גם לאנשים ללא נסיון ביצירה.

ליצירת קשר

0544850258

אסנת בירר



יוצקים חשיבה - סדנת בטון פולימרי

בטון פולימרי - חומר של חדשנות



סדנת הבטון הפולימרי היא חוויה חומרית עיצובית שמפתחת חשיבה תהליכית ודיוק, דרך עבודה עם חומר עכשווי המגיב לזמן, למינן ולתכנון מוקדם.

המשתתפים לומדים לעצור, לחשוב צעד קדימה, לקבל החלטות מדויקות ולהבין את המשמעות של כל שלב בתהליך. העבודה השקטה והמרוכזת יוצרת מרחב של פוקוס ונוכחות, מפחיתה עומס קוגניטיבי ומעודדת בהירות מחשבתית.

התוצר - אובייקט עיצובי מינימליסטי ואיכותי -

נשאר כמזכרת מוחשית לערכים של תכנון נכון, סבלנות וחשיבה ארוכת טווח.

לקבלת הצעת מחיר לארגון



איפה מתקיימות הסדנאות?

הסדנה יכולה להתקיים במשרד שלכם, או במקום חיצוני שנבחר יחד – לפי מה שהכי מתאים לאופי הקבוצה ולמטרות הסדנה. זה יכול להיות קיבוץ, משתלה, בית בד או כל לוקיישן עם אווירה רגועה ומרחב לנשימה. המרחב שבו נערכת הסדנה הוא חלק מהחוויה כולה ולכן אנחנו בוחרים אותו בקפידה, כדי לאפשר לצוות באמת להתנתק מהשגרה, ולחוות משהו אחר.

הסדנאות מותאמות אישית, הן לקהל ולכמות המשתתפים. ניתן להתאים חלק מהסדנאות גם לתקציב ודרישות הארגון



לקבלת הצעת מחיר לארגון